

År 2008



QULING

Medlemstidningen för Quinnliga SegelSällskapet



Innehåll

- 3 Ordförande har ordet
- 4 QSS fyller 30 år 2009
- 5 Årets bild
- 6 Seglingssektionen
- 7 Riggkurs/Trimkurs/
Mörkernavigering
- 8 Eskadersegling
- 9 Klubbsegling
- 10 Kappsegling
- 11 Klubbmästerskap/
Gäddisregattan
- 12 Rhodossegling
- 13 Bli QSS medlem
- 14 Båtmässor
- 15 Pubträffar
- 16 Hyr båt i Grekland



Quling

Quinnliga Segelsällskapets tidning

Adress:

QSS, c/o Holm

Skarpängsvägen 41

187 41 Täby

Hemsida: www.qss.nu

E-post: Info@qss.nu

Plusgiro: 440 94 59-7

Ansvarig utgivare: Eva Sporrner

Redaktör och layout: Pia Hålen Bergström

Manusadress: Info@qss.nu

Redaktören förbehåller sig rätten att korta och redigera insänt material.

Ordförande har ordet

QSS har som mål

- att öka antalet kvinnor inom segling
- att genom kunskap ge ökad säkerhet på sjön
- att verka för att intresset för damsegling ökar

QSS ska

- anordna utbildning, föreläsningar med olika inriktningar och träffar
- anordna segling med olika inriktningar
- vara ett kontaktnät för kvinnor med seglingsintresse
- ge stöd till kvinnor som vill tävlingssegla

Målet har legat fast i tre decennier, men metoden hur man uppnår dessa mål kan variera. Hur uppnår vi våra mål av att ha kul och/eller att göra bra ifrån oss? Alla metoder är bra utom när man använder flera på en gång. Temat teamwork kommer att finnas med i 2009 års aktiviteter. Vi börjar på puben i februari!

Seglingsektionen har fått ett stort och bra basutbud med sina kurser och aktiviteter. Alla nöjesseglare och båtägare ska förhoppningsvis nu finna en massa bra kurser som vi har nytta av som återkommer varje eller vartannat år. Nästa utmaning för seglingsektionen är att ha fler aktiviteter som gör att man stannar kvar inom QSS även om man är en god och erfaren seglare. Att vi får fler inspiratörer till att ha kul i olika konstellationer!

Kappseglingsektionen har utvecklats med QSS Cup och de olika tävlingsklasserna, bästa rorsman, bästa gast och bästa båt.

Årets härliga klubbmästerskap, Gäddisregattan, med nio båtar och 27 tjejer – fantastiskt! Det var en positiv stämning när vi satt på klippan på lördagskvällen i solskenet och med ett glas vin och en trevlig första dag med bankappsegling. Allt för att sporra till att fler av oss kommer ut på tävlingsarenan. Och en sak är klar, man utvecklas oerhört fort i sitt seglande om man tävlar.

Hemsidan har återigen fått ett ansiktslyft och är ständigt uppdaterad. Vår information och våra klubbutskick har blivit bättre och tydligare och med mer framförhållning.

Medlemmarna strömmar in pga att vi de senaste åren fått riktigt bra snurr på seglingsektionen, kappseglingsektionen, hemsidan, aktiviteter varje månad, nätverkanet på pubarna, pubföreläsare och medlemsvärningen. Alla ni som bidragit till detta ska ha ett stort tack!

Men nu är det dags att ta nästa steg och utvidga vårt nätverkande med t.ex. olika samarbetspartners och att få QSS att synas och höras lite mer. Tjejer, det finns massor av roliga utmaningar både i vattnet och på land för oss kvinnor på sjön. År 2009 väntar på oss!



Eva Spornner
Ordförande

QSS fyller 30 år under 2009

QSS bildades 1 januari 1979 som kölbåtssektion under Svenska Seglarförbundets (SSF) särskilda damseglingsprojekt. QSS konstituerade sig den 29 mars. Föreningen växte snabbt och hade vid årets slut 60 medlemmar. Som mest har QSS toppat antalet medlemmar två gånger under denna 30 års period på ca 250 st. Projektet ingick i Riksidrottsförbundets 3-års satsning för att aktivera kvinnor inom olika idrottsgrenar. Inträdet som självständig förening i SSF blev den 13/5 1980.

Från början betydde QSS Quinnliga Segel Supporters. Men ganska snart blev det Quinnliga Segelsällskapet. Loggan kom redan första året men baserade sig på kvinnotecknet. Många tyckte det var för provocerande och nuvarande logga ändrades utifrån en tävling 1993.

Allt sedan verksamhetens allra första år har QSS anordnat kurser, seminarier, publikvällar och seglingar av olika slag. QSS var redan då aktiva på båtmässorna och hade klistermärken och QSS tröjor. Medlemsblad började komma 1982 och därefter har tekniken förbättrats och en tidning skapades i mitten på 90-talet. Sedan 1997 får vi den i färg.

På Malma Kvarn anordnades det jolleseglingar och träningsläger i många år under 80-talet. Våren 1995 gjordes nog QSS största utbildningsansättning rum med 57 kvinnor, en man och 12 båtar. Helgen blev lyckad men det var mycket jobb för de ansvariga så därefter etablerade QSS samarbete med Båtägarskolan och andra samarbetspartners.

Redan från första början var QSS aktiva på kappseglinganbanorna. Projekt Lady från Stockholms Seglarförbund 1984 syftade

till att få fram fler kappseglande damer och öka säkerheten ombord. Där var QSS representerade. Flera QSS båtar har seglat Gotland Runt genom åren. 1995 var det så många som 4 QSS båtar med på GR, vilket är rekord. Åren 1993-94 var det 13 QSS tjejer som seglade 2 sponsrade båtar på GR, Always Ultra och Geab Call Girls. Anna Drougge var skeppare och blev hedersmedlem. 1993 hamnade tjejerna på DN:s första sida i riksupplagan i och med GR starten. Vilken reklam både för sponsorn och QSS! QSS deltog i många kappseglingar bl.a Riddardamen. Det var ett samarrangemang med Stockholms Segelsällskap. Den strandnära banläggningen utmed Norr Mälarstrand och Rålambshovsparken medförde att flanörerna kunde skåda de duktiga seglartjejerna.

Sedan starten har QSS haft eskader varje sommar. Det har varit olika teman som, mamma-barn eskader, utbildningseskader, kultureskader, helgeskadrar och en 14-dagars eskader för att hinna lite längre bort. I sommar håller vi traditionen levande med två eskadrar på programmet.

Under QSS jubileumsår 2009 satsar vi på fler aktiviteter än någonsin. Vi hoppas att både nöjesseglare och kappsegglare finner mycket kul och matnyttigt i årets program. Fullständigt program hittar du på vår hemsida. Vi hälsar både gamla och nya QSS'are mycket välkomna till ett spännande, roligt och utvecklande jubileumsår tillsammans med QSS.

Håll utkik efter tidningen BonaVita, där kommer QSS att ha en artikel med. Tidningen nås av 20 000 läsare och vi hoppas QSS ska finnas i alla seglares medvetande framöver.

Årets bild 2008

En fototävling utlystes efter sommarens seglingar. Vi fick in ett 20-tal fina bilder. Här presenteras vinnarna.

1. Vinnare i kategori humor:
"Jag nuddade den" fotograf Julie Sponar
2. Vinnare i kategori känsla:
"Ensamsegling": fotograf Katinka Öberg
3. Vinnare i kategori uttryck:
"Till toppen" fotograf Jenny Sylvén
4. Vinnare i kategori harmoni:
"Bricken och Klara fin"
fotograf Helena Jarlemark



Seglingssektionen

Seglingssektionens fokus ligger på nöjessegling och båtägande, att öka medlemmarnas nätverk och ha ett basutbud på aktiviteter som körs varje eller vart annat år.

Basutbud

- Klubbsegling
- Eskader
- Mörkernavigering
- Båtvård
- Säkerhet (olycksfall, man-över-bord, säkerhetsutrustning, brand)
- Manöverkurs
- Ensamsegling
- Segel och riggtrim
- Meteorologi
- Skutsegling

Mentorskap

En adept hjälper en redare att till exempel värusta båten och får på detta sätt lära sig. I gengäld och som tack för hjälpen ger redaren lika många segeldagar som adepten hjälpt till.



Har du egna idéer, kom med dem till seglingssektionen. Hos oss kan du antingen driva dina egna idéer med stöd av sektionen eller så kan vi driva den.

Rigg-Trim-kurs / Mörkernavigering

Riggkurs

Åtta förväntansfulla personer samlades i ABC:s kurslokal på bryggan i Saltsjö-Boo. Per Roald tog oss igenom denna tretimmarskurs. Efter en inledande del om vindens styrka, kraft, vridning och dess påverkan på segel, rigg och båt gick vi ombord på en Maxi som stod på land.

Vi studerade riggen och gick sedan vidare med själva riggtekniken. En bra lärare bör lämna sina elever inspirerade och med ökat självförtroende, och det gjorde Per. Vi fick lära oss beräkning av töjning av vajern. Vi lärde oss bl.a att aldrig stoppa mejseln in i vantskruben. Endast skiftnycklar ska användas.

Katinka Öberg

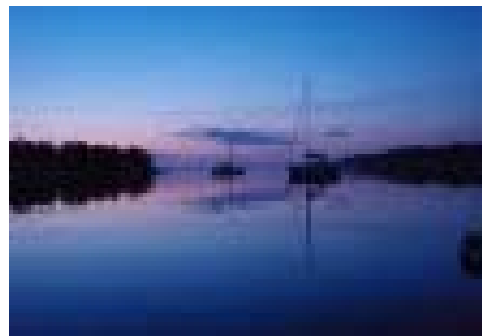


För den som inte seglat i mörker tidigare

Helene Roos tog oss nio deltagare från QSS med ut i mörkret. Klockan 19:30 gick vi ut på Höggarnsfjärden utanför Nacka, vår utgångspunkt var Tegelön. Helen gick igenom de olika fyrkaraktärerna och berättade vilka vi skulle få se under kvällen. Vi tränade på att räkna ”blink” och det var inte lätt. Deltagarna turades om att läsa sjökort, stå vid rodret och följa GPSen

För mig som nybörjare i mörker var det en bra start. Är man van att navigera dagtid så underlättar det. Det krävs dock att man har pluggat in fyrkaraktärerna. Mörkret gör att avståndsbestämning till land blir svårt.

Katinka Öberg

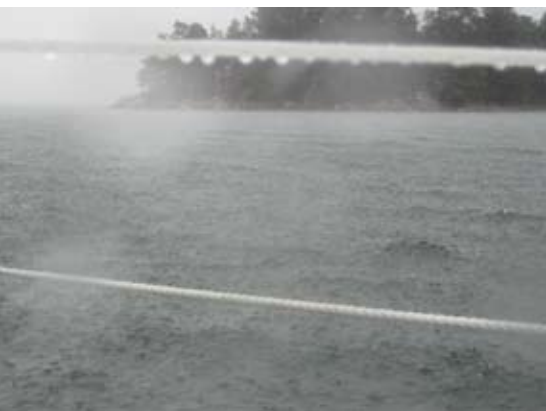


Eskadersegling

QSS eskader sommaren 2008

Aldrig har jag lett en så blöt och blåsig eskader förut. Första kvällen höll välkomstvinet på att regna och åska bort. Som tur var fick vi tillgång till Gäddvikens Segelsällskaps stuga på Lilla Skratten där vi drack välkomstvinet och hade en allmän presentation av deltagarna.

Nästa dag sken solen men det var kulingvarning. Vi gav oss iväg till Stora Jolpan "Paradiset" eftersom kulingen skulle



komma på eftermiddagen. Vi fick alla plats vid bryggan och framåt kvällen öste det ner, den gemensamma grillkvällen regnade bort.

På tisdagen blåste det nästan storm, det blåste 19 m/s ute på Svenska Högarna och det regnade hela dagen så vi blev kvar.

Framåt kvällen gick vi till restaurangen för att ta ett glas, men det var fullsatt. Som tur var så slutade det att regna så vi beslutade att hämta något att dricka i våra båtar och satte oss tillsammans på land.

Väderutsikterna för resten av veckan var inte de bästa. Kulingvarningen var kvar ute på havet. Vi beslutade att gå till Kålfatet på norra sidan av Gällnö. En av träbåtarna hade allt blött så de valde att gå hem. Från Kålfatet gick vi till Västra Delsholmen i regn. Tre båtar valde att avbryta, en pga att en gast fått ryggbesvär och de andra två pga av vädret. Fyra båtar avslutade eskadern torsdag kväll (ett dygn för tidigt) på Västra Delsholmen i Stockholms Segelsällskaps uthamn. Bad i härlig vedeldad bastu som gav oss styrka att laga en riklig och läcker gemensam buffé på de rester vi hade. Vi slapp regnet och hade trevlig samvaro. Eskadern kändes lite som tio små negerpojkar...

Åtta små båtar segla ut
En blev våt så var det bara sju

Sju små båtar segla ut
En gast blev sjuk så var det bara sex

Sex små båtar segla ut
En längtade hem så var det bara fem

Fem småbåtar segla ut
En tröttnade på vädret så var det bara fyra

Fyra små båtar segla ut
En segla till Bullandö så var det bara tre

Tre små båtar segla ut
En seglade hem så var det bara två

Två små båtar segla ut
En segla till Huddinge så var bara Embla kvar

Anna Friis eskaderledare och
skeppare på Embla

Klubbsegling

Känner du dig osäker som skeppare? Är du ensamseglare och söker gemenskap? QSS klubbsegling är en möjlighet för dig som vill ha sällskap i skärgården.

Som ovan skeppare kan val av natthamn, och hur man ska ta sig dit, kännas väldigt svårt. Då kan det vara skönt att segla tillsammans med andra båtar efter en i förväg uppgjord rutt. Klubbseglingarna är ett utmärkt tillfälle för dig som är ny eller osäker som skeppare att få mer rutin gällande vägval, tilläggning mm. Men klubbseglingarna är dock ingen kurs. Det är en möjlighet för dig som skeppare att segla din båt i gemenskap med andra tjejbåtar och en chans att få nya seglarvänner inför sommarens seglingsäventyr.

På QSS Klubbsegling sätter varje skeppare ihop sin egen besättning på egen båt. Skeppare och gästar hittar ofta varandra på våra pubar eller genom QSS Gastbank.

Klubbseglingen genomförs under försäsongen, under en vecka eller en långhelg i juni. Vi utgår från en gemensam utgångspunkt och seglar därefter efter en gemen-



sam rutt – så länge vi har tid och lust. Rutt och utgångspunkt görs upp av klubbseglingens ansvarig men diskuteras oftast vid en träff någon vecka innan vi kastar loss.

QSS första klubbsegling den 30 maj - 1 juni

Sol och milda vindar förgyllde sommarens första klubbsegling.

Vi blev tre båtar totalt: 9 personer allt som allt fanns i besättningarna.

Sent fredag kväll hade vi alla anlöpt Munkholmen och kunde höja ett glas tillsammans. Munkholmens fina klippor inbjöd till säsongens första morgonbad på lördagen innan vi seglade vidare ut mot Mellskär. Så här tidigt på säsongen kunde vi fritt välja klippor att lägga till på. Här promenerade vi runt ön med något avbrott för ytterligare ett svalkande dopp i havet. Sedan grillade vi och njöt av solnedgången. På söndag morgon skildes våra vägar åt och var och en seglade åter till sin hemmahamn.

Ulla Eklöf och Ingalill Woxen



Kappseglingssektionen

Kappseglingssektionen vill sporra kvinnor att kappsegla och få kappseglingsrutin. Vi vill stimulera till ett ökat intresse för kappsegling genom att erbjuda kurser, seminarier och kappseglingar.

Basutbud

Följande utbud återkommer varje år eller vart annat år

- Segel och riggtrim, teori och praktik
- Meteorologi
- Taktik och strategi på tävlingsbanan
- Kappseglingsregler
- Teambuilding, kommunikation ombord
- Praktisk spinnakerträning
- Prova-på, jolle, matchracing



QSS cup

Genom QSS Cup vill vi utmana våra medlemmar att utmana varandra! Reglerna är enkla, ju mer du kappseglar, och ju framgångsrikare du är, desto fler poäng!

QSS Cup avgörs i tre olika klasser

- QSS Bästa Båt
- QSS Bästa Rorsman
- QSS Bästa Gast

I klassen Bästa Båt försöker vi sporra tjejbesättningar. Genom Klassen Bästa Rorsman vill vi sporra fler kvinnor att stå till rors, här kan dock besättningen i övrigt vara mixad. I klassen Bästa Gast/ Besättningsmedlem tävlar alla som är med och kappseglar oavsett om man är fördäckare, genuatrimmare, taktiker, styr eller navigerar.

Nedan syns en flerfaldig vinnare,
Charlotte Sommarin



QSS Klubbmästerskap/Gäddisregat-



Nio QSS båtar deltog i Gäddisregattan och QSS klubbmästerskap som gick av stapeln den 16-17 Augusti. På prisutdelningen den första pubträffen efter sommarens uppehåll sågs glada miner då 10 utmärkelser prisades. Bästa tjejesättning, bästa raise, modigaste skeppare, snyggaste båt m.fl fick pris. Några av erfarenheterna att ta med till nästa års tävlingar var:

- En ej så tungt lastad båt går snabbare
- Vid start gäller det att vara koncentrerad
- Uppmärksamma signalerna
- Våga stå på sig
- Bra teamwork = bra kommunikation

Med uppmaning från tjejerna i kappseglingssektionen om att nästa år ska vi vara

ännu fler båtar, blev vi som inte var med nyfikna att hänga på.

Kommentar från en entusiastisk nybörjare

“Det var fint väder när vi i fredags seglade från Söder till Lilla Skratten. Vi skulle kappsegla lördag och söndag i Gäddisregattan med en Birdie 24. Våra förväntningar var att ta oss runt banan och distanskappseglingen vilket vi också gjorde. Ombord var vi två helt gröna kappseglingsgastar och en rorsman med lite kappseglingserfarenhet, så vi låg väldigt lågt. Placeringar tar vi nästa år. Men folket var kul och det blev en av mina bästa helger någonsin.”

Katinka Öberg

Rhodossegling

En segling i Grekland lottades ut på aprilpuben. De lyckligt lottade som vann var sex stycken QSS-are som fick nöjet att segla i vattnen runt Rhodos.

Ett referat från dagboksanteckningar

Den 8 oktober flög vi till Kos där båten var förtöjd. Första dagen seglade vi med bra vind mot Tilos. Halvvägs var det dags för ett första dopp. Grekisk sallad och kall öl stod sedan på menyn. Nästa dag seglade vi till Rhodos. Hade lite problem att lägga till då det var mycket trångt i hamn. Vi lyckades och träffade sedan Marianna (båtens ägare) på restaurang Mandala.

Simi blev vårt nästa mål och vi gick på kryss. Båten var svår på kryssen, det tog tid. Slutligen fick vi starta motorn för att hinna in i hamn innan mörkret. Vi fick problem med ankarkättingen vid tilläggning, det visades sig att automatsäkringen hade löst ut. Natten blev orolig då förtöjningen inte kändes helt okej.

En båt med kvinnlig besättning väcker uppmärksamhet och några tyska gubbar i en gummibåt försökte göra sig intressanta. De blev dock avvisade.

Vår nästa hamn skulle bli Khalki, vi planerade för en nattsegling. I månskenet gled vi ut i natten. Kaffet smakade fantastiskt när vi såg solen smyga sig upp på himlen. Delfiner gjorde sällskap en bit in mot Khalki.

Vi blev varnade av ensamsegglaren John att inte runda Rhodos södra udde. Vi beslutade att runda udden trots varningen. Med god vind i seglen rundade vi Kape Rhodos och jublet steg i båten. Ett lyckligt gäng förtöjde i Lindos hamn.



Sista etappen av seglingsveckan gick tillbaka till Marianna i hamnen Mandraki. Vi avslutade vår segling med en god middag innan det var dags att packa inför hemresan. Vi har fått en skattkista av minnen, att öppnas när det känns mörkt.

Besättningen på Solitaire

Bli QSS medlem!

Som medlem får du

- Tillgång till nätverk av seglande och positiva tjejer/kvinnor
- Hemsidan som ständigt uppdateras
- Gastbanken Köp/Sälj
- Pub med olika teman 1 gång/månad
- Klubbseglingar, skeppare och gast hittar varandra själva.
- Eskaderseglingar, alla har möjlighet att segla
- En lott till Rhodossegling i oktober
- Kurser och studiebesök
- Medlemskap i SSF (Svenska Seglarförbundet) samt StSF (Stockholms seglarförbund)
- Rabatt hos olika företag samt vid båtmässorna
- Chans till varaktig vänskap med likasinnade

Hur betalar jag?

Medlemsavgiften betalas till QSS plusgiro 4409459-7. Medlemsavgiften för 2009 är 150 kr. Uppge namn, adress, telefonnummer hem, till arbetet och mobil samt e-post adress, vid inbetalning. Uppge även båtinnehav, typ och namn. Maila dessa uppgifter till info@qss.nu

Ett medlemskap i QSS kan ge fantastiska möjligheter

På en av klubbens pubkvällar fick jag kontakt med en annan medlem. Agnetha hade köpt en båt som låg i Göteborg. Hon behövde besättning för att segla hem den. Vi blev tre stycken ombord, Agnetha som skeppare och Greta och jag som gästar. Jag fick alltså möjlighet att mönstra på en Hallberg Rassy 26 som skulle seglas från Västkust till Östkust. På två veckor, i friska vindar, med och mot tog vi oss från Fiskebäckkil till Västervik. Många kulingvarningar, ett fall som släppte och en motor som blev för varm gjorde att vi fick ligga i hamn i sammanlagt fyra dygn.

Det blev en fantastisk möjlighet att få se vår vackra kustremsa från sjösidan. Se hur naturen förändrades under resans gång. Mycket navigation inomskärs och till havs och massor av nya erfarenheter har jag fått. Att transportsegla en båt är annorlunda än att semestersegla. Det ställs större krav på effektivitet, flexibilitet och tålamod. Yttre faktorer som man inte kan påverka kan lätt bli till frustration. Att lära sig hantera detta har varit en nyttig erfarenhet. Jag hoppas få göra fler långseglingar.

Pia Hålen Bergström



Båtmässor

QSS deltog i 3 mässor under året

- **Allt för sjön**
- **Flytande båtmässan**
- **Båtmässan i november**

QSS var representerad vid alla tre mässorna. Ett stort jobb görs av QSS egen mässgrupp. QSS medlemmar hjälps åt att befolka båset som vi delar med Stockholms Seglarförbund, där vi är medlem.

Båtmässan är en positiv upplevelse. Man träffar folk, knyter kontakter och får en massa idéer och uppslag. Vi sprider QSS informationsblad och värvar nya medlemmar.

På "Allt för sjön" mässan utlyste QSS en tävling. Den som värvade flest medlemmar kunde vinna en segling i Grekland. Se seglingsreportaget på sidan 12.



Fram på sensommaren stod vi några stycken i QSS monter på "Flytande båtmässan". Efter en regnig period bröt solen fram under en av dagarna. Med en skål geléhallon matchades vår logga och QSS-jackorna.



Pubträffar



Under pubkvällarna har du chansen att träffa och utbyta erfarenheter med andra seglingsintresserade tjejer. Upplägget på pubarna är informellt. Alla seglingsintresserade, inte bara medlemmar, är välkomna.

- Många gånger har vi ett spännande föredrag
- QSS pubkvällar äger alltid rum första måndagen i månaden (med undantag för juli augusti och januari)
- Vi håller till på Restaurang Grappa, St Eriksgatan 86. T-bana St Eriksplan
- Vi samlas kl 18.30
- Kl 19.00 startar kvällens föredrag
- Även icke medlemmar är välkomna
- Här har du stor chans att hitta din gast eller skeppare för sommarens seglingar.

Några av pubseminarierna under 2008

Sjöräddningssällskapet berättade om hur deras arbete drivs ideellt. Verksamheten grundar sig helt på gåvor, frivilliga insatser och inte minst medlemmars stöd. Som medlem i Sjöräddningssällskapet får du även gratis hjälp vid driftstopp.

Sjöräddningssällskapet står för över 70 procent av all sjöräddning i Sverige.

I början av juni och inför årets kappseglingar inbjöds Jesper Hoffstedt för att prata om kappseglingsregler. Kappseglingssektionen jobbade för att få fler inom QSS att ställa upp i Gäddisregattan. På sidan 11 kan du läsa hur de lyckades.

kvinnor på sjön

www.kvinnorpasjon.nu

Kvinnor på sjön är ett nätverk för kvinnor som är verksamma inom båtvärlden och/eller arbetar för fler kvinnor på sjön. Där platsar även QSS.

Nätverket vill vara en ram för aktiviteter av olika slag:

- Under båtmässan Allt för sjön i Stockholm 2009 har Kvinnor på sjön en monter och arrangerar flera föreläsningar under hela veckan med spännande kvinnor och om framtidens båt.
- En enkät för alla seglande kvinnor att svara på med syfte att utröna hur kvinnors idealbåt ser ut genomförs med stöd av Svenskt Marintekniskt forum och Nutek.

Vilka 6 QSS'are vinner en Rhodossegling i sitt medlemskap i år?

Vi seglar Mariannas båt, hon är fast boende på Rhodos sedan ca 20 år. Hon älskar havet och öarna. Hennes passion för havet fick henne att välja segling som arbete. Nu har hon 3 båtar och en restaurang på ön. Hon har massor av smultronställen till lands och till sjöss att dela med sig av. Marianna erbjuder mycket bra priser för alla QSS'are ifall någon vill chartra en båt av henne privat. I år liksom förra året skänker Marianna QSS en seglingsvecka i oktober. Lotten ingår automatiskt i ditt medlemskap.

Båtarna har grekisk flagga och är registrerade för charter. Vilket innebär att säkerhetsutrustningen är standard och kollas varje år, dvs. brandsläckare, livbåt, epir, VHF, osv.

www.sailing-rhodes.gr mariannaschmidt@yahoo.se