

År 2010



QUILING

Medlemstidningen för Quinnliga Segel Sällskapet

- 3 Ordförande har ordet
- 4 QSS firade 30 år
- 5 Årets bild 2009
- 6 Seglingssektionen
- 7 Mörkernavigering
- 8 Eskadersegling
- 9 Klubbsegling
- 10 Kappsegling
- 11 Klubb-mästerskap/-kappsegling/Gäddisregattan
- 12 Rhodossegling
- 13 Bli QSS medlem
- 14 Eskader V 31
- 15 Pub
- 16 QSS program 2010



Quling

Quinnliga Segel Sällskapets tidning

Adress:

QSS, c/o Holm

Skarpängsvägen 41

187 41 Täby

Hemsida: www.qss.nu

E-post: Info@qss.nu

Plusgiro: 440 94 59-7

Ansvarig utgivare: Eva Sporrner

Redaktör och layout: Pia Hålen Bergström

Manusadress: Info@qss.nu

Redaktören förbehåller sig rätten att korta och redigera insänt material.

Ordförande har ordet

Hej alla seglartjejer!

Varje gång jag går hem från en pubkväll eller ett styrelsemöte är jag alldeles upprymd och glad.

Till puben finns folk redan innan klockan sex och vid klockan sju är salen fylld av surrande seglartjejer. Vet ni, Eva Lindman i vår styrelse sedan många år, besökte 16 restaurang och publokaler i ca ett års tid innan hon hittade Grappa. Nu när vi fått till både ventilation, avstängning av bakgrundsmusiken, en trevlig ombyggnad av lokalen och en elsladd så fungerar den förträffligt. Det är bara PC-kanonbilderna som är kvar att finjustera. Det blir årets utmaning. Och det är så roligt att så många kommer varje gång! Ja, man kan inte annat än gå glad därifrån.

Styrelsen trivs tillsammans, med en vänlig och positiv dialog som ger ett utvecklande och kreativt klimat. Vi är 8 nu och behöver en till person i styrelsen. Gärna förstärkning i seglings och kappseglingssektion och med datorvana.

2009 års 30-årsfest på Lökholmen var lyckad och vi hoppas att det blir en tradition med en QSS-pub på Lökholmen mellan årets klubbsegling vecka 31 och eskadern vecka 32, närmare bestämt lö den 7 juli.

Årets nysatsning med matchraceträning på Match Race Center på Lidingö har varit lyckad och kul. En av världens bästa matchraceseglare, Björn Hansen, tränar

oss när han själv inte är ute och tävlar. Vi har fått in många nya trevliga och yngre medlemmar på det sättet. Vi fortsätter med minst tre matchracebåtar hela denna säsong.

Det är otroligt mycket jobb att vara ordförande, men tack alla QSS medlemmar för ett härligt år. Och mitt motto, samarbete lönar sig!

QSS har som mål

- att öka antalet kvinnor inom segling
- att genom kunskap ge ökad säkerhet på sjön
- att verka för att intresset för damsegling ökar

QSS ska

- anordna utbildning, föreläsningar med olika inriktningar och träffar
- anordna segling med olika inriktningar
- vara ett kontaktnät för kvinnor med seglingsintresse
- ge stöd till kvinnor som vill tävlingssegla



*Eva Sporrner
Ordförande*

QSS firade 30 år på Lökholmen



QSS firade 30-årsjubileum lördagen den 1 augusti! Festen var på Lökholmen vid Sandhamn. Två eskadror sammanstrålade plus ett antal andra tillseglande medlemmar. Några QSS-medlemmar kom med Waxholmsbåten. Vi var 19 båtar och närmare 50 personer som träffades och umgicks under kvällen. Vädret var fint förutom några droppar regn under den afrikanska dansen.

Eftermiddagen började med after sail på bryggan vid QSS partytält. Alla fick var sin QSS tröja och alla lotterivin-

ster fanns att beskåda. Lotterna gick åt som smör i solsken.

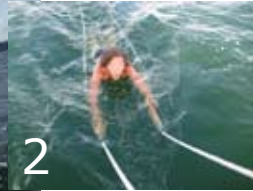
QSS historia presenterades under middagen av ordförande Eva Spormer med hjälp av medlemmar som varit med länge i QSS. En trio av QSSare framförde ett antal sånger som blev mycket uppskattade. Eskaderledarna från vecka 31 lämnade över eskaderflaggorna till vecka 32's eskaderledare. Kvällen

slutade inne i Trollgården med mycket surr.



Årets bild 2009

Även detta år anordnades en fototävling. Bilderna som anmäldes delades in i kategorierna: Fart genom vattnet, Båtar i vila och Eskader.



- Vinnare i kategori Eskader
1. "Mastklättring" fotograf An-nika Tibbling
 2. "Hattar på bryggan" fotograf Helena Jarlemark



Seglingssektionen

Seglingssektionens fokus ligger på nöjessegling och båtägande, att öka medlemmarnas nätverk och ha ett basutbud på aktiviteter som körs varje eller vartannat år.

En adept hjälper en redare att till exempel vårrusta båten och får på detta sätt lära sig. I gengäld och som tack för hjälpen ger redaren lika många segeldagar som adepten hjälpt till.



Har du egna idéer, kom med dem till seglingssektionen. Hos oss kan du antingen driva dina egna idéer med stöd av sektionen eller så kan vi driva den. **Seglingsansvarig Jenny Andersson**

Kurser och utbildningar

QSS anordnar kurser, seminarier, praktiska träningstillfällen och prova-på-aktiviteter för att vidareutveckla kvinnliga seglare. Följande utbud återkommer varje eller vartannat år:

- * Båtvård, höst- och vårrustning
- * Säkerhet – olycksfall ombord, brand, man-över-bord m m
- * Segel- och riggtrim, såväl teoretiskt som praktiskt
- * Meteorologi, väder och vind
- * Praktisk manöverträning
- * Praktisk ensamsegling
- * Praktisk mörkernavigering
- * Motorkunskap
- * Båtkonstruktion
- * Prova-på jolle, katamaran m m
- * Klubbseglingar
- * Eskadersegling



Mörkernavigering torsdag 24 september

Sex stycken var vi som gav oss av denna torsdag kväll för att navigera runt öarna på Höggarnsfjärden: Lisbeth, Marie, Kerstin, Jenny, Julie och skepparen Eva. Vi möttes på bryggan i Fisksätra för att gå via Skurusundet norrut mot Lidingö och Lagnö.

På vägen ut hann vi läsa på om fyrarnas karaktär lagom till skymningen. Det såg ut som om vi skulle drabbas av regn men molnen drog väster ut. En riktigt fin kväll blev det och när vi kom ut på Halvkakssundet söder om Lidingö var det till och med inte riktigt mörkt. Mörkret kom i behaglig takt och de närmaste timmarna var vi fullt upptagna med att identifiera fyrar, bojar och märken. Det finns en del därav i de trakterna.

Först ut var Elfviksgrundet förbi Gåshaga i nordostlig riktning. Dess karaktär är isofas (Iso), den lyser lika länge som den är mörk. Sedan kom fyrarna titt som tätt. Stora Höggarnsbank, Granholmen, Bogesund och Furuholmen som visar vägen upp mot Vaxholm. Det räknades ivrigt på sekunder och blinkar och rådslogs om huruvida det var en fyr eller ett märke eller ett hus som lyste därborta? Eller var det till och med en annan båt? Både fick- och pannlampan togs fram när det hade blivit mörkt nog så att man inte kunde läsa sjökortet längre.

Vi tuffade vidare söder om Tynningö i fyrens smala vita sektor. Karaktären är här Fl(2) WRG 6s, dvs det är en sektorfyr som blinkar två gånger i en period på sex sekunder.

Riktigt mysigt var det att sitta ute i den

rymliga sittbrunnen på Evas båt och inta sin medhavda matsäck. Innan Lagnögrundet vände vi tillbaka mot Stockholm förbi Värmdö-Garpen som är av occult karaktär, dvs dess sken bryts av korta perioder då den är mörk.

Just där leden är som trångast kom Vintergatan ner till vattnet i form av Silja Galaxy. För att undvika krock (den var ju ändå ganska mycket större än vi) slog vi ett par volt norr om farleden. För att efter en kort stund tillbaka på farleden även möta ett containerfartyg. I det läget hade det hunnit bli riktigt mörkt och vi hade fullt upp med att identifiera allt som lyste där omkring oss.

Vi höll kurs med hjälp av Värmdö-Garpens vita sektor i backspegeln. Förbi de små öarna Fredan och Lördan och fyren Björnsgrund i sydvästlig riktning tillbaka mot Skurusundet. Det blev lite glest med fyrar efter Björnsgrund och då kom plottern till hjälp. För att kunna koncentrera oss på fyrarna hade vi gått för motor vilket kändes lämpligt då vi var tvungna att slå upp vissa detaljer och läsa på lite under färden. Vi hittade ingången till Skurusundet mellan Danmarks och Sveriges holmar utan problem.

På hemvägen var det gott med varm dryck ur de talrika termosarna. Även om kvällen var ganska mild kändes en viss höstkyla. Nöjda och lite klokare kom vi tillbaka till bryggan när klockan var 22.30.

Julie Sponar

Eskadersegling

Eskadervecka i sol och behagliga vindar

Till skillnad mot förra årets regniga och superblåsiga eskader v 32 med Anna, hade vi i år en helt fantastisk vecka med värme, sol och ändå helt seglingsbara vindar. Amira, Brie, Embla, Ida, Marimar och Pinta lyckades hålla ihop hela eskaderveckan och tillsammans njuta av nya hamnar och solvarma klippor varje kväll.

Vi startade efter QSS-jubileet på Lökholmen med att segla en lite beskedligare tripp till Kåksna i Möja-arkipelagen. Där grillade vi gemensamt på berget och hade tillfälle att bekanta oss med varandra.

Nästa dag bar det av på kryss till Sjöbottnas badvik på västsidan bl.a. via Husaröleden. Men det är inte helt lätt att i relativt svaga vindar ta sig igenom Finnhamnshålet utan motor, det kan jag intyga!

Nästa hamn skulle bli Träskö Storö där bastun hägrade. Eftersom vi på Brie hade en trilsks motor så bestämde vi oss för att inte testa leden vid Finnhamn en gång till utan segla den långa vägen runt Äpplarö och Svartsö, vilket gjorde att vi kom fram alldeles för sent till den

överfulla kvällshamnen. Nåja, vi lyckades tränga oss in med skohorn! Någon bastu hanns dock inte med!

Dagen därpå seglade vi spinnaker över Möja Västerfjärd till Eknö. Vidare till nästa hamn, Böteskobben, via Farfars Grund och Gråskärsfjärden. Nu hade ALGERNA börjat samla ihop sig! Så den här viken var något grötig! Som tur var kunde man ta sig ut på de yttersta klipporna för att bada i något mindre grönstrimmigt vatten.

Sista dagen, fredagen, skulle vi ses i Norrviken för gemensam avslutning med knytnäs på restmat. Eftersom det var en relativt kort sträcka tog vi på Brie en extrasväng runt Jungfru- och Nämndöfjärdarna för att återigen få träna lite spinnaker. Kvällen i Norrviken började med en hattparad och sedan fick varje besättning presentera sina kulinariska läckerheter som stod framdukade på bryggans långbord. Gissa om det smakade gott med alla dessa fantastiska ”rester”! Tack, Anna, eskaderledare och alla trevliga besättningar som deltog i v 32!

*Ulla Eklöf
gäst på ostbåten Brie*

Klubbsegling



Initiativtagare till årets klubbsegling var som tidigare Inga-Lill Woxén och Ulla Eklöf, på Linjetten, med gästarna Värmdö-Kerstin och Helene Polite. Av flera anmälda båtar blev det bara två som möttes i Skärvassaviken på lördagskvällen. Andra båten var min, Helena Jarlemarks Marimar, med gästarna Hildegard Jönsson och Bricken Chronström.

Fredagen var blåsig och regning, medan däremot lördagen och söndagen bjöd på strålande sol och lagom vindar om än fortfarande något kalla. Som vanligt intogs god mat och dryck på berget och sedan blev det varm och stärkande dryck i Marimar för att värma upp innertemperaturen inför natten. Underbar morgon och solig hemsegling på söndagen.

Helena Jarlemark

Kappseglingssektionen

Kappseglingssektionen vill sporra kvinnor att kappsegla och få kappseglingsrutin. Vi vill stimulera till ett ökat intresse för kappsegling.

Kurser och utbildningar

QSS anordnar regelbundet kurser och seminarier, praktiska träningstillfällen och prova-på-aktiviteter för att vidareutveckla gästar och rorsmän. Följande utbud återkommer varje eller vartannat år.

- *Segel- och riggtrim, såväl teoretiskt som praktiskt.* För att segla bättre bör du förstå hur vind, segel, rigg och köl samverkar för att driva din båt framåt. Båtfarten är A och O i en kappsegling. Genom att lära dig trimma segel och rigg kan du segla snabbare
- *Meteorologi och strategi på kappseglingsbanan.* Genom att lära dig läsa väder och förstå hur vinden beter sig under olika moln, nära land, i sund eller bakom öar kan du vinna många båtlängder. Att veta var och hur det blåser är därför av avgörande betydelse för strategiska beslut om vägval, dvs om höger eller vänsterkant är den snabbaste vägen mot märket.
- *Taktik och kappseglingsregler.* Den seglare som kan kappseglingsreglerna på sina fem fingrar kan fatta taktiska beslut gällande hur han/hon ska segla mot andra båtar och vinna stora fördelar mot konkurrenterna. Taktik innebär att fundera över hur man ska runda ett märke innan man är där och då måste man förstå vilka regler som gäller.
- *Manövrering.* När du kappseglar blir du garanterat bättre på att manövrera din båt. Du lär dig fatta snabba beslut för att undvika kollision med andra båtar.
- *Teambuilding, ledarskap och kommunikation ombord.* Kappsegling är en laginsats där alla i besättningen är lika viktiga. Att skapa ett bra samarbetsklimat och att se till att alla känner sig trygga i sina roller är den största framgångsfaktorn.
- *Praktisk segel- och spinnakerträning*
- *Prova på jollesegling m.m*
- *Matchraceträning*

QSS Klubbkappsegling/ Klubbmästerskap/ Gäddisregattan

I augusti 2009 genomfördes tre klubbkappseglingar. Vädret var inte alltid med oss men vi hade tappra besättningar som trotsade regn och byiga vindar eller stiltje.

Premiären den 4 augusti bjöd på sol och svaga vindar. Två båtar tampades om att komma först i mål. Andra tillfället, den 11 augusti fick tyvärr ställas in på grund av ösregn och stiltje men nämnas bör att tre båtar stod redo för start. Store eloge till er! Den 18 augusti bjöd på friska och byiga vindar som gjorde banan svårseglad. Tre båtar var med och gjorde upp i trixiga vindar.

Till våren har vi förhoppningar om att kunna dra igång med våra klubbkappseglingar igen då vi har ljusa kvällar. Dessa klubbkappseglingar har fokus på att alla ska våga ställa upp och få möjlighet att träna upp sina kappseglingstalanger under prestigelösa förhållanden. Vi kör efter enkla regler – inga flaggor eller tutsignaler, start under Djuröbron. Håll utkik för mer information på hemsidan framåt våren.

Den 22-23 augusti var det dags igen för Gäddisregattan och QSS klubbmästerskap. Klubbmästare i år blev Ann-Louise Bernekvist med sin Smaragd. En mycket trevlig tävling som vanligt och ett trevligt socialt arrangemang med fest på kvällen.



Vi vill uppmuntra våra medlemmar att utmana varandra! Reglerna är enkla, ju mer du kappseglar, och ju framgångsrikare du är, desto fler poäng!

Pris delas ut för:

- QSS Bästa Båt
- QSS Bästa Rorsman
- QSS Bästa Gast

Rhodossegling



Plötsligt händer det....

Vilken överraskning att vinna utlottningen av en seglingsvecka i Grekland!

Sex lyckliga QSS-are sätter genast igång med förberedelser. På planeringsmöten och en gemensam seglingshelg i Stockholms skärgård lär vi känna varandra litet närmare – allt från hur ägg skall kokas till seglingserfarenheter ventileras. Vi bestämmer att bilda två seglingslag så att alla ska få ta ansvar för segling och hantering av båten. Laget som är off duty lagar mat och kan i övrigt ta det lugnt utan att få dåligt samvete. Så är det dags – vi mönstrar på s/y Solitaire i Mandrakihamnen i Rhodos stad. Solitaire är en Beneteau Océanis 43 – dvs en 13,10 m lång segelyacht med 91 m² segelyta och ett tonnage på 8.8 ton. Wow! Solitaire är dessutom en mycket välutrustad båt – de tjejer i gänget som har erfarenhet av hyrbåtar vet att det kan vara så och så med den detaljen.

Medelhavet here we come! Vi seglar i ömsom hård vind, ömsom går vi för motor pga stiljte, upplever kolossala åskväder och dygnsregn vid flera tillfällen, badar och snorklar i tjugofemgradigt vatten så fort solen tittar fram. Åter jättegod mat på läckra restauranger på öarna runt Rhodos. I loggboken antecknas följande rutt:

Mandraki, Bosu Boku (Turkiet), Simi, Peh-tiviken, Klosterviken, Tilos, Mandraki.

Vi summerar: En fantastisk resa trots rejäla oväder alternativt alltför litet vind för vår stora båt. Men skoj har vi haft, massor av skratt – härliga QSS-are allihop.

Tack Marianna för lånet av din segelyacht och för den fantastiska supén på din restaurang Mandala i Rhodos Gamla stad!

Marianne, Kristina, Birgitta, Gull-Britt, Hildegard och Gun

Bli QSS medlem!



Som medlem får du

- Tillgång till nätverk av seglande och positiva tjejer/kvinnor
- Hemsidan som ständigt uppdateras
- Nyhetsbrev på mejlen
- Gastbanken
- Pub med olika teman varje månad
- Klubbseglingar, skeppare och gast hittar varandra själva.
- Eskaderseglingar, alla har möjlighet att segla
- Kurser och studiebesök
- Medlemskap i SSF (Svenska Seglarförbundet) samt StSF (Stockholms seglarförbund)
- Rabatt hos olika företag
- Chans till varaktig vänskap med likasinnade

Hur betalar jag?

Medlemsavgiften betalas till QSS plusgiro 4409459-7. Medlemsavgiften för 2010 är 150 kr.

När du betalat, mejla namn, personnummer, adress, telefonnummer samt e-post adress. Uppge även båtinnehav, typ och namn samt hemmahamn.

Mejla dessa uppgifter till info@qss.nu

Eskader v 31

Eskader till Norra skärgården

Sju båtar startade från Bockösundet på söndagen för att segla norröver.

De nya, brandgula eskaderflaggorna sattes upp och vi lagade en gemensam grillmiddag. Sist in var Katinka med White Pearl, som hann precis lagom till att blanda och servera fördrinken i en stor hink (ja, den tog slut!) Kvällen avslutades med en aktivitet ledd av Marie på White Pearl där vi lärde känna varandra bättre. Supertrevligt!

Måndag. Den stadiga sydvästen förde oss till Alkobben på Norrpada där vi låg tryggt, men två av båtarna hamnade på andra sidan en liten vik och det visade sig att ön gjorde skäl för sitt namn. Snårskogen var nästintill ogenomtränglig så vi lyckades inte samlas allesammans. Däremot blev det en solig after-saildrink på Pilgrim, som bland annat gästades av veckans badflicka



nummer 1, Eva S. Som någon senare påpekade, ständigt uppträdandes i nya bad-dräkter..

Tisdag. Vi satte kurs på Arholma. Några tog sig dit mestadels inomskärs längs lederna, andra gick mer rakt uppåt och Smaragden försvann naturligtvis ut till havs. På Pilgrim valde vi mittenvägen och fick en härlig seglats genom Söderarms skärgård i

en rasande fart och jag inte kunde hitta några nya enslinjer. På andra sidan Söderarm korsade vi Havssvalget, en del av Ålands hav. Det låg nästan som ett salsgolv. Efter gemensamt letande hittade vi en jättefin natthamn på Idskärs norra sida.

Onsdag. Åt frukost och badade i den soliga värmen. Dagens mål blev Ängskärs ytterskärgård. Eftersom det skulle blåsa upp på eftermiddagen åkte vi ganska tidigt och tog havsvägen. Det var underbart att vara ute på havet och runda Söderarm. Allteftersom vi vände kosan mer söderöver gick vi upp mot vinden och snart var det kryss som gällde. Med hjälp av vår GPS (igen!) letade vi oss inåt mot de luriga bränningarna på Uddjupet och de andra vattnen söder om Söderarm. Vi kom i hamn sent på eftermiddagen som andrabåt efter Leane, vars besättning hade börjat undra om de skulle bli ensamma därute. Resten av eskadern spriddes över närliggande öar av olika skäl.

Torsdag. Vi återförenades på Granholmen efter en dag med soligt väder men ganska kraftiga vindar.

Fredag. En mycket kort dagsetapp i ökande vind tog oss till Kroksö alldeles invid Sandhamn. Vid tilläggnen inträffade eskaderns mesta äventyr som involverade två båtar, varav en redan förtöjd, en propeller och en ankarlina. Allt slutade dock lyckligt efter insatser av en göteborgare i gummijolle, en snorklande besättningskvinna som samarbetade med en likaledes snorkelförsedd tysk.

Lördag. Det var bara att smita runt hörnet in till Lökholmen där QSS 30-årsjubileum tog vid. Men det är en annan historia!

Pub

- QSS pubkvällar äger alltid rum första måndagen i månaden året runt
- Vi håller till på Restaurang Grappa, adress: St Eriksgatan 86. T-bana St Eriksplan
- Många gånger har vi ett spännande föredrag
- Det är drop-in från klockan 18
- Kl 19.30 startar kvällens föredrag
- Även icke medlemmar är välkomna
- Här har du stor chans att hitta din gast eller skeppare för sommarens seglingar.



Under våren brukar vi göra några presentationsrundor av oss som kommit till puben. Här har man möjlighet att presentera sig själv och sina kunskaper, om man har båt eller vill gasta på någon annans båt. Ett jättebra sätt att knyta nya seglarkontakter. Sommarens seglingsaktiviteter och planerade kurser presenteras.

På hemsidan kan du gå in i *Gastbanken* och söka en gast till din segling eller anmäla att du vill gasta på någon båt. På hemsidan kan du även kika i kalendern för att se vilka föredragare eller aktiviteter som pubkvällen kommer att innehålla.

QSS PROGRAM 2010

- MÅNDAGAR Matchrcheträning måndagar hela säsongen – börjar 8/2
- MARS
- 01 Pub – Försäkringsfrågor-Atlantica
 - 06-14 Båtmässan
 - 13 Årsmöte på båtmässan
- APRIL
- 05 Pub - Mat ombord eller receptbytarpub
 - 28 Laga enklare skador på båten, LeFant
- MAJ
- 03 Pub – Vi presenterar oss, minglar och knyter kontakter inför sommarens seglingar
 - Trimkurs, steg 3, praktisk träning
 - 06 Manövrering – praktisk kurs i manövrering och tilläggnig mm.
 - 11 Manövrering – praktisk kurs i manövrering och tilläggnig mm.
 - 29-30 Ensamseglingkurs – lär dig att hantera båten själv. Lägg till, gå på toa och sätt segel mm, alldeles själv!
 - 31, alt 21/6 Segla katamaran del 1
- JUNI
- 02, alt 23 Segla katamaran del 2
 - 07 Pub – Vi presenterar oss, minglar och knyter kontakter inför sommarens seglingar
 - 04-07 Klubbsegling – vi seglar tillsammans efter en i förväg bestämd rutt
 - 09 Trimkurs på egen båt med Lasse på Bullandö (max 2-3 båtar)
 - 16 Trimkurs på egen båt med Lasse på Bullandö (max 2-3 båtar)
 - 23, alt 30 QSS klubbkappsegling på Kanholmsfjärden
 - V 26, alt 27 Spinnakerträning, Jesper Hoffstedt
- JULI
- 05 Pub- håll utkik var den är
- AUGUSTI
- V 31 Klubbsegling
 - 07 Pub på Lökholmen med gemensam eftermiddagsaktivitet– en lördag
 - V 32 Eskader med Anna Friis
 - V 33 Bryggtrim på Rålambshovs båtklubb
 - 21-22 Gäddisregattan och QSS Klubbmästerskap
- SEPTEMBER
- 04 Kaktuskannan
 - 06 Pub
 - 11 Sandhamnsweekend
 - V 39/40 Mörkernavigering
- OKTOBER
- 04 Pub-El ombord
 - 02-10 Eskader på Rhodos med en QSS-båt
- NOVEMBER
- 01 Pub-Jonas Ekblad och hans bok, "Manövrering av båten"
 - 10-14 Båtmässan
- DECEMBER
- 06 Pub